Добре дошла в новата учебна година

КАЛЕНДАР · УЧИЛИЩЕ · ТРЕНИРОВКИ · ДОМ · РАБОТА

Работа. Училище. Тренировки. Домашни. Родителски срещи. Рождени дни. Покупки. Медицински бележки. Такси. Родителски групи. Служебни задачи.

> *И внезапното съобщение в 21:47: „Мамо, утре трябва да нося картон, лепило и костюм на средновековен рицар.“*

Септември винаги идва с усещане за ново начало. Нови тетрадки, нови цели, нов режим и… много нови задачи.

За една майка началото на учебната година често означава да управлява паралелно няколко различни календара: своя служебен график, училищната програма, тренировките, курсовете, семейните ангажименти и всички онези малки задачи, които никога не се появяват официално в календара, но някой трябва да свърши.

CEO MOM е създаден точно за тази жена

За майката, която иска да управлява семейното ежедневие с повече яснота, по-малко импровизация и много повече спокойствие.

Тук ще изградиш реална система, която работи в истински живот — с деца, работа, закъснения, забравени бутилки и промени в последния момент.

> *Целта е проста: по-малко неща, които трябва да помниш. Повече системи, които помнят вместо теб.*

Как да използваш този наръчник

Започни от зоната, която създава най-много напрежение. За едно семейство това са сутрините. За друго — домашните. За трето — тренировките, транспортът и постоянното чудене кой къде трябва да бъде.

Избери една система. Въведи я. Дай си една или две седмици, за да стане естествена. След това добави следващата.

ЧЕТИРИТЕ ОСНОВИ

- Общ семеен календар
- Вечерна подготовка
- Ясни отговорности
- Седмичен семеен преглед

Когато тези четири неща заработят, голяма част от ежедневното напрежение започва да изчезва.

ЧАСТ ПЪРВА

Подготовка и ритъм

Системите, които правят септември по-лек още преди първия учебен ден.

